Утверждаю ООО «Славиа»
Директор «Славиа» (подпись) Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 75
Денисова (подпись) Денисова (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 23.06 2026 г.

| День 7 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 | ТТК № 72 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | № 7 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| **Итого:** | **355** | **11,7** | **10,8** | **31,7** | **316,0** | **-** |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Сок яблочно-виноградный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| **Итого:** | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** | **-** |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Помидоры свежие | 30 | 0,3 | 0 | 0,7 | 4,1 | ТТК № 27 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150/15 | 4,1 | 4,0 | 10,4 | 94,0 | ТТК № 202 |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом сметанным | 130/20 | 13,0 | 7,4 | 28,4 | 251,1 | ТТК № 64, 354 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 35 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | 71,4 | - |
| **Итого:** | **560** | **22,1** | **12,0** | **86,8** | **563,4** | **-** |
| **Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Тефтели с соусом (говядина) | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 | ТТК № 65 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 4,0 | 18,4 | 123,9 | № 321 |
| Чай с молоком или сливками | 180 | 2,7 | 2,3 | 14,0 | 87,6 | № 394 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| **Итого:** | **430** | **15,1** | **14,3** | **67,7** | **450,1** | **-** |
| **Итого за 7 день:** | | **49,8** | **37,3** | **203,9** | **1404,6** | **-** |

**Шеф-повар:**